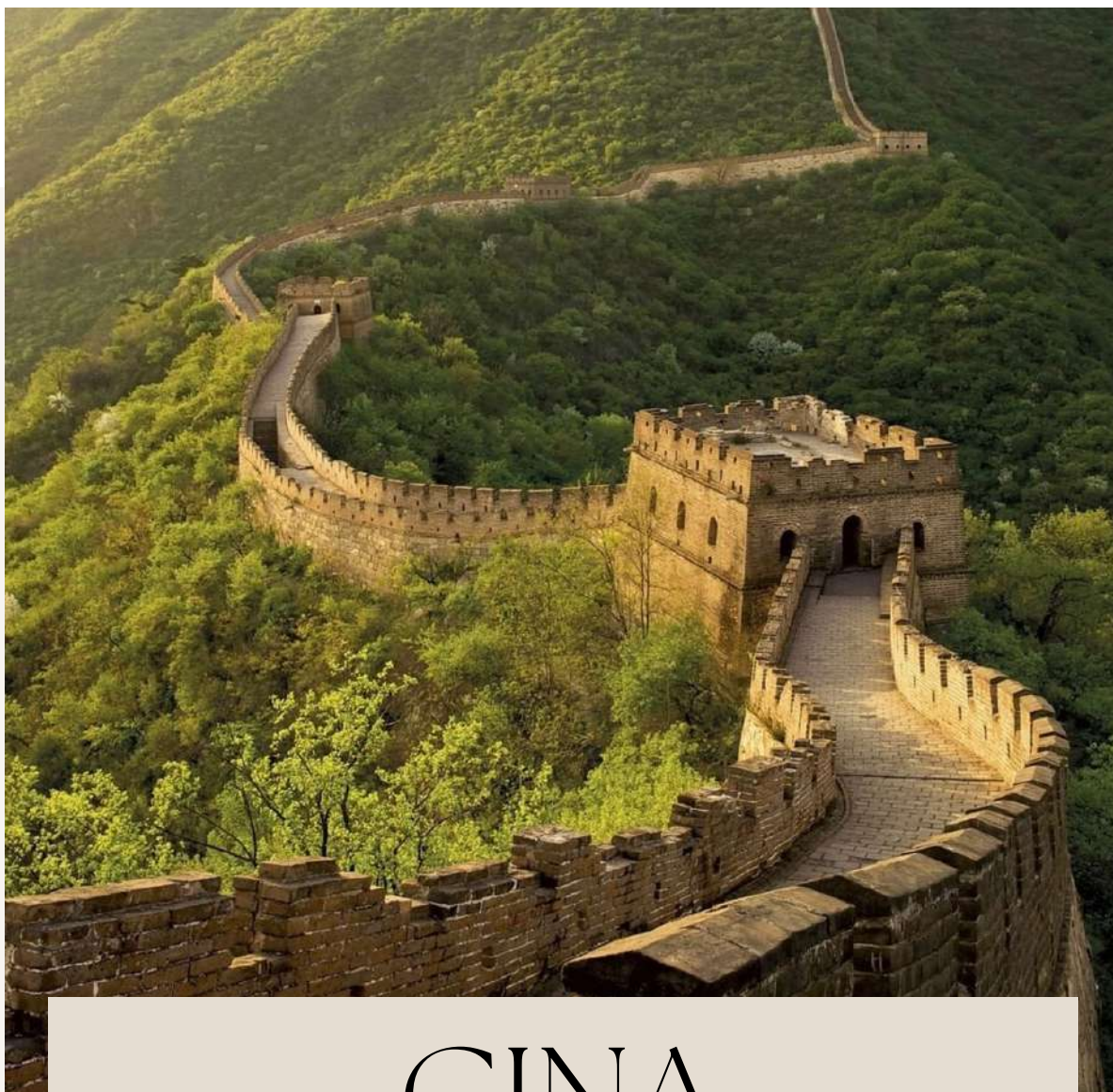




CINA

ANTICHE VIE D'ORIENTE

DALLA CITTA' PROIBITA
ALLE MONTAGNE DI AVATAR

24 MARZO - 06 APRILE 2026

14 giorni / 12 notti

EMOZIONI DI VIAGGIO

Viaggiare con TED

La Cina, un vasto arazzo di storia e modernità, evoca un'emozione profonda e complessa.

Immagina di camminare lungo le sponde del Fiume Azzurro, dove le acque scorrono come un racconto millenario di leggende e battaglie.

In un angolo, il silenzio meditativo dei templi buddisti invita alla riflessione, mentre nei vivaci mercati di Pechino e Shanghai, il caos e la vitalità delle voci si mescolano in un'armonia vibrante. Le antiche città proibite e le mura maestose della Grande Muraglia raccontano storie di grandi dinastie e conquiste, evocando un senso di grandezza e di nostalgia per epoche passate.

Eppure, c'è anche un palpito di futuro qui, con grattacieli che sfidano le nuvole e tecnologie che plasmano una nuova era. La Cina è una sinfonia di contrasti, dove l'antico e il moderno si intrecciano in un balletto di tradizione e innovazione.

Ogni angolo di questo vasto paese è un viaggio emozionale, un tuffo nell'essenza di una cultura che si evolve e si reinventa, mantenendo viva una connessione profonda con le sue radici storiche.

Siete pronti per scoprire questo affascinante Paese?
Noi siamo pronti ad accompagnarvi!



OPERATIVO VOLI:

24/03 EN8205 VENEZIA - MONACO	16:45-17:45
24/03 LH 722 MONACO - PECHINO	19:05-12:25 +1
06/04 LH 729 SHANGHAI - FRANCOFORTE	10:55-18:50
06/04 LH 332 FRANCOFORTE - VENEZIA	21:40-23:00



Voli operati da AIR DOLOMITI E LUFTHANSA

CLASSE ECONOMY con Franchigia bagaglio di 23 Kg e bagaglio a mano di 7 Kg

1° GIORNO/ 24 MARZO: VENEZIA/PECHINO VIA MONACO

Ritrovo con l'accompagnatore d'agenzia all'aeroporto Marco Polo di Venezia. Partenza per Pechino con volo operato da Air Dolomiti e Lufthansa, con scalo a Monaco. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO/ 25 MARZO: PECHINO

All'arrivo all'aeroporto di Pechino, disbrigo delle formalità d'ingresso ed incontro con la guida per il trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate e tempo a disposizione per riposarsi dal viaggio. Nel pomeriggio inizia il nostro tour attraverso la Cina più tradizionale. Con la nostra guida andremo alla scoperta del **Palazzo d'Estate**, un imponente complesso di meravigliosi templi, palazzi e giardini, dominato dal Lago Kunming. Un luogo di pace e tranquillità che oggi come allora viene considerato un vero rifugio dal caldo della Città Proibita. Pranzo libero. Cena in hotel e pernottamento.



3° GIORNO/ 26 MARZO: PECHINO

Colazione in hotel e incontro con la guida per iniziare la giornata con la visita della Pechino più antica e tradizionale per immergersi nella sua storia di ieri e di oggi. Inizieremo con una visita alla **Piazza Tiananmen**, la più grande al mondo, risalente al 1989. Successivamente le visite continueranno con il **Palazzo Imperiale** il maestoso complesso architettonico che vi lascerà stupiti e affascinati; un luogo dove assaporare la storia, dal quale governarono i 24 imperatori cinesi che si susseguirono nel corso di 500 anni dagli inizi del XV secolo. Proseguiremo poi per il **Parco Jingshan** dove potremmo vedere l'iconica Città Proibita dall'alto. Dopo il pranzo (libero), **passeggiata nei quartieri centrali tradizionali (hutong)** dove poter immergersi tra le loro viuzze tradizionali e la loro vivace atmosfera. Cena in un ristorante tipico, dove avremo l'opportunità di gustare un autentico menù di anatra. Pernottamento in albergo.

4° GIORNO/27 MARZO: PECHINO " LA GRANDE MURAGLIA CINESE"

Prima colazione in hotel. Di prima mattina avremo la possibilità di partecipare ad una **speciale lezione di Tai Chi tradizionale**, dove il nostro maestro ci guiderà nei movimenti base di questa disciplina che permette l'equilibrio per il benessere della mente e del corpo; ci sentiremo rinnovati nella completa immersione di una disciplina che è anche filosofia di vita. Il tutto si svolgerà nella magica location del Parco del Tempio del Cielo, noto per la sua architettura unica e i giardini sereni con una superficie di 273 ettari, lungo i quali si trovano diversi edifici dedicati al Dio del Cielo. A seguire, visita dello stesso **Tempio del Cielo**. Dopo il pranzo libero, partenza per la tanto attesa **Grande Muraglia** di Mutianyu, **una delle Sette Meraviglie del Mondo**, nonché il simbolo più rappresentativo della Cina. Con una lunghezza di 8.851,8 chilometri, la Grande Muraglia Cinese si snoda tra montagne, deserti e pianure della Cina. Noi saliremo e scenderemo utilizzando le funivie, godendo delle spettacolari vedute panoramiche. Cena in ristorante locale e rientro in hotel per il pernottamento.



5° GIORNO/ 28 MARZO: PECHINO/ XIAN

(TRATTA IN TRENO VELOCE)

Prima colazione in hotel. Trasferimento alla stazione di Pechino per prendere il treno veloce in prima classe direzione **Xian**, l'antica città commerciale da dove iniziava la Via della Seta. Pranzo libero. All'arrivo a Xian, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Sistemazione e successivamente visita alle **Mura di Cinta** e passeggiata nel **quartiere Yongxingfang**, un'area tradizionale con una vivace atmosfera. In serata potremmo cimentarci in **un'esperienza tradizionale di cooking class di ravioli cinesi** che verranno gustati per cena. Rientro in albergo e pernottamento.

6° GIORNO/ 29 MARZO: 29 MARZO: XIAN

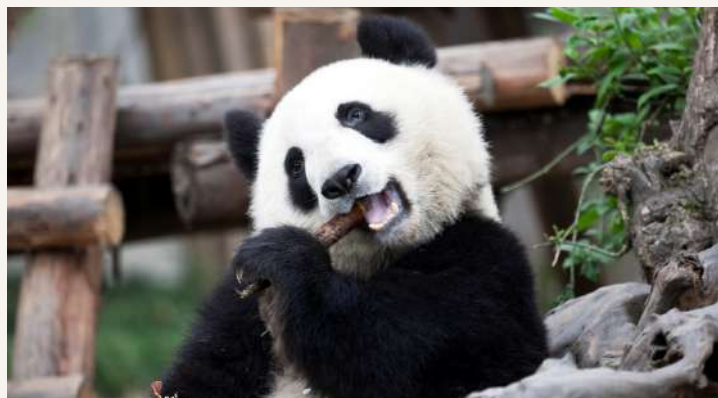
Prima colazione in hotel. Dopo colazione, partenza per la visita dello spettacolare **Esercito di Terracotta**, uno dei siti archeologici più impressionanti del mondo, a 30km da Xian. Una visita imperdibile, un sito composto da migliaia di statue a grandezza naturale che hanno fatto da guardia al primo imperatore dell'Impero Celeste per oltre due millenni. Scoperto solo nel 1974 casualmente da dei contadini occupati nello scavare per la costruzione di un pozzo. Dopo il pranzo libero, esploreremo la **Pagoda della Grande oca Selvatica**, una struttura di ben 64 metri costruita per conservare circa 1.300 sutra buddhisti e reliquie portate dall'India. A seguire visiteremo la **Grande Moschea** di Xian e il quartiere musulmano, noto per la sua cultura unica e i mercati vivaci per scoprire un lato diverso dell'antica Xian, una città che era a capo della storica Via della Seta. Oltre 6400 chilometri di scambi commerciali e culturali, lungo i quali transitavano idee, religioni e filosofie, arricchendo di linfa vitale Oriente e Occidente. Cena in hotel e pernottamento.

7° GIORNO/30 MARZO: XIAN/CHENGDU

(TRATTA IN TRENO VELOCE)

Prima colazione in hotel. Trasferimento alla stazione di Xian per prendere il treno veloce in prima classe verso **Chengdu**. Chengdu è circondata da una pianura molto fertile detta Tianfu zi guo, che vuol dire zona paradisiaca, in virtù della straordinaria bellezza dei luoghi e della dolcezza dei paesaggi che la caratterizzano. Sarà un'immersione tra modernità e tradizione in una piacevole città che fin dal 2011 è stata nominata all'Unesco per la sua cultura gastronomica sofisticata.

Pranzo libero. All'arrivo a Chengdu, inizieremo subito con la visita al **Tempio Wuhou**, un importante sito storico dedicato a Zhuge Liang, oggi abitato solamente da monaci buddisti. Un luogo di pace dove trascorrere alcuni momenti. A seguire, visiteremo il **Parco del Popolo** con i suoi giardini orientali. Passeggeremo poi nel **quartiere Jinli**, caratterizzato da negozi tradizionali e una vivace atmosfera locale. Cena in ristorante locale e trasferimento in albergo per il pernottamento.



8° GIORNO/ 31 MARZO: CHENGDU/PANDA BASE/CHENGDU

Prima colazione in hotel e in seguito partenza alle 08.00 per la **riserva del Panda Gigante Dujiangyan**, dove potremmo vedere da vicino i teneri panda giganti e conoscere le loro abitudini, la loro storia e il duro lavoro del centro di ricerca per la loro conservazione mondiale. Un'esperienza unica al mondo. Pranzo libero in corso di escursione. Successivamente visita alla famosa **Biblioteca Zhongshuge**, una delle librerie più belle al mondo dagli affascinanti scaffali a labirinto. A seguire visita al **Monte Qingcheng**, una delle Quattro montagne sacre al Taoismo.

La sera, visita del **Ponte Nan Qiao**, un ponte coperto tradizionale, con struttura a padiglione, tetto con tegole curvate, soffitti decorati e ornamenti scolpiti con figure tradizionali dorate e colorate. Rientro a Chengdu, cena in un ristorante locale e pernottamento in albergo.

9° GIORNO/01 APRILE: CHENGDU/ZHANGJIAJIE

(VOLO INTERNO)

Dopo la prima colazione, trasferimento all'aeroporto di Chengdu per il volo verso **Zhangjiajie**, uno dei parchi naturali più spettacolari della Cina e uno dei più belli al mondo. All'arrivo a Zhangjiajie, incontro con la guida e trasferimento in hotel. A seguire inizieremo subito a conoscere questo bellissimo parco noto per la sua unicità di formazioni rocciose in arenaria. L'area ospita anche una vasta gamma di flora e fauna, comprese specie rare e in via di estinzione. Il parco forestale nazionale di Zhangjiajie è un importante sito culturale per il gruppo etnico Tujia, che vive nell'area da generazioni e ha le proprie tradizioni e credenze. Noi inizieremo con una passeggiata al famoso **Ponte di Vetro**. Si tratta di una struttura lunga 488 metri, composta da ben 1.077 lastre di vetro, che si trova a strapiombo su un canyon profondo più di 230 metri (come un grattacielo di 66 piani). Un'esperienza adrenalinica che offre spettacolari vedute della gola sottostante. Pranzo libero. Cena tipica cinese e pernottamento in albergo.

10° GIORNO/02 APRILE: ZHANGJIAJIE, LE MONTAGNE DI AVATAR

Colazione in hotel e partenza per il **Parco nazionale Yuanjiajie**. Una funivia ci condurrà in alto dove sarà possibile ammirare le cime in arenaria immergersi completamente nell'atmosfera incantata, osservare il ponte naturale più elevato del mondo e le vette delle colonne di pietra che hanno ispirato i paesaggi della pluripremiata saga di "Avatar", per poi scendere con l'altissimo ascensore panoramico per un tour mozzafiato tra le nuvole. A seguire, esploreremo il **Monte Tianzi**. Il nome significa "Montagna del Figlio del Cielo" ed è dedicato a Xiang Dakun, leader etnico Tujia che si ribellò alla Dinastia Yuan e si autoproclamò «Tianzi» (imperatore). Pranzo libero. In serata, assisteremo allo spettacolo di **Mount Tianmen Fox Fairy, spettacolo teatrale notturno rappresentato su un vero palco naturale in un canyon**. Cena in ristorante locale e pernottamento.



11° GIORNO/ ZHANGJIAJIE/SHANGHAI

(VOLO INTERNO)

Prima colazione in hotel. Trasferimento al **Monte Tianmen**, una delle montagne più belle e suggestive del mondo, celebre per la "porta del Paradiso", una caverna naturale a forma di arco con una passerella sospesa dedicata per poter ammirare quello che è un vero e proprio giardino nel cielo. Sulla cima del Tianmenshan è possibile infatti, osservare alberi antichi, viti, muschio, stalagmiti, circondati da un panorama davvero suggestivo. Pranzo libero e a seguire trasferimento all'aeroporto di Zhangjiajie per il volo verso **Shanghai**. Arrivo a Shanghai, dove la tradizione incontra la modernità. Conosciuta come "La Perla d'Oriente", Shanghai è la maggiore metropoli economica della Cina ed una delle moderne metropoli internazionali. Incontro con la guida e trasferimento in hotel, cena libera(in aeroporto) e pernottamento.

12° GIORNO/ 04 APRILE: SHANGHAI

Colazione in hotel e partenza per una giornata alla scoperta di **Shanghai**. La visita inizia dal celebre **Giardino del Mandarin Yu**, autentico gioiello dell'epoca Ming con oltre 400 anni di storia. Passeggeremo tra eleganti padiglioni, laghetti decorativi, rocce scolpite e ponticelli sinuosi, immersi nell'armonia tipica dei giardini classici cinesi. Proseguiremo con una sosta ad un vivace bazar, dove potremo curiosare tra bancarelle e botteghe ricche di prodotti artigianali, tè, snack locali e souvenir: un'esperienza divertente e colorata nel cuore pulsante della città vecchia. Pranzo libero. A seguire, visita del suggestivo **Tempio del Buddha di Giada**, famoso per ospitare due statue di Buddha intagliate in preziosa giada bianca: una seduta, serena e imponente, e una distesa, di raffinata eleganza. Chiuderemo la giornata con una **passeggiata lungo il celebre Bund, la promenade simbolo di Shanghai**, sulla riva occidentale del fiume Huangpu. Pranzo libero in corso di escursione. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

GIORNO 13 - 05 APRILE: SHANGHAI/ ZHUJIAJIAO "LA VENEZIA DI SHANGHAI"

Colazione in hotel, dopodiché partiremo per **Zhujiajiao**, l'affascinante "Venezia di Shanghai". Fondata circa 1.700 anni fa, questa cittadina sull'acqua è celebre per i suoi 36 ponti antichi, canali suggestivi e case di dinastia Ming e Qing ben conservate. Rientrati a Shanghai dopo il pranzo libero, ci immergeremo nel fascino retrò della **Concessione Francese**, con le sue strade ombreggiate e ville coloniali, e nel cuore pedonale di **Xintiandi**, area ricca di case shikumen restaurate, caffè, boutique e storia, inclusa la sede del Primo Congresso del Partito Comunista. Proseguiremo con una passeggiata su **Via Nanchino**, celebre arteria commerciale costellata di negozi, luci al neon e modernità urbana.

In serata, parteciperemo a una **crociera sul fiume Huangpu**, navigando tra le luci del Bund e lo spettacolare skyline di Pudong: un'esperienza classica e suggestiva per scoprire Shanghai di notte.

Concluderemo la giornata con una cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

GIORNO 14 - 06 APRILE: SHANGHAI/VENEZIA VIA FRANCOFORTE

Colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto di Shanghai per l'imbarco per il volo di ritorno delle 10.55 per Venezia, via Francoforte. Arrivo previsto per le 23.00. Rientro a casa in autonomia.



NB: per ragioni operative le visite e le escursioni possono essere modificate in loco nell'ordine di esecuzione, non nel contenuto. Aperture e orari dei monumenti possono essere soggetti a variazioni improvvise, in base a decisioni di autorità locali

FOCUS PECHINO

Pechino è famosa nel mondo per la sua cultura e la sua lunga storia; questa capitale d'Oriente vanta numerosi siti di interesse storico, per la presenza al suo interno di grandi monumenti di grande importanza come la Città Proibita, il più grande complesso di edifici del suo genere al mondo; la Grande Muraglia, nota per essere una delle otto meraviglie del mondo; il Tempio del Cielo, il più grande tempio per onorare il Cielo; le tombe Ming; il più compatto gruppo tombale imperiale della Cina; il Palazzo d'Estate, ecc. Questi monumenti sono i simboli dell'antica cultura cinese e dei sentimenti della nazione, costituendo allo stesso tempo fondamentali fonti di interesse turistico a Beijing.

Circondata da colline e vette piuttosto elevate, la periferia di Beijing presenta uno scenario naturale incantevole costituito da alberi sempreverdi, templi antichi, corsi d'acqua, cascate e villaggi contadini rimasti semplici e naturali. Per queste caratteristiche la periferia di Beijing attrae turisti sia locali che stranieri.

FOCUS XIAN

Xi'an è considerata all'unanimità una delle città più affascinanti della Cina con una storia millenaria e un'importanza geografica strategica. È situata, infatti, all'estremità orientale dell'antica Via della Seta, è stata la capitale di ben 13 dinastie cinesi e custodisce uno dei ritrovamenti archeologici più straordinari al mondo e patrimoni UNESCO più visitati del paese, l'Armata di Terracotta. Oggi è la capitale della provincia dello Shaanxi ed è raggiunta ogni anno da milioni di viaggiatori che ne rimangono affascinati.

Conosciuta nel passato con il nome di Chang'an. E' posta tra due degli affluenti del fiume Wei. È una città di origini antichissime. Raggiunse il suo massimo splendore nel periodo Tang, quando arrivò ad avere un milioni di abitanti, costituendo probabilmente il centro più popoloso del mondo. La città seguiva un modello topografico a scacchiera, aveva un commercio fiorente ed era un punto d'incrocio per gli scambi culturali con paesi stranieri. Da qui partiva la famosa Via della seta (6400 Km), che si dirigeva verso est raggiungendo la costa orientale del Mediterraneo, passando attraverso il Shaanxi, il Gansu e il Xinjiang, l'altopiano del Pamir, l'Asia Centrale e Occidentale. Fu soprattutto una strada commerciale che collegando Cina e Occidente permise lo scambio di merci e di conoscenze tra due grandi civiltà: la cinese e la romana.



FOCUS CHENGDU

La metropoli di Chengdu rappresenta perfettamente lo spirito che caratterizza la provincia del Sichuan, di cui è capoluogo, ovvero un perfetto connubio tra modernità e tradizione.

Chengdu è lo splendido capoluogo della provincia del Sichuan. Situata nel sud-ovest della Cina, conta oltre 14 milioni di residenti ed è uno dei centri economici più importanti del Paese, essendosi sviluppato in un punto nevralgico delle comunicazioni su strada e su rotaia. A breve distanza dalla città sorge il Chengdu Panda Base, motivo di visita per tantissimi turisti che ogni anno affluiscono verso quella che è ritenuta la vera casa del panda gigante cinese. Chengdu è circondata da una pianura molto fertile detta Tianfu zi guo, che vuol dire zona paradisiaca, in virtù della straordinaria bellezza dei luoghi e della dolcezza dei paesaggi che la caratterizzano.

Nel 2011, l'UNESCO ha dichiarato Chengdu città della gastronomia, grazie alla sua cucina sofisticata e ricca di sapori e profumi particolari. Attenzione al piccante però! Simpaticamente, i locali invitano i turisti a riporre la carta igienica nel congelatore ed è molto facile immaginare il motivo!

FOCUS ZHUJIAJIAO

Insieme a Tongli, Wuzhen e Nanxun, l'antica città di Zhujiajiao (朱家角 Zhūjiājiǎo) è una città sull'acqua tra le più famose della zona a sud del fiume Azzurro. È una municipalità di Shanghai e si trova nel distretto di Qingpu, a circa un'ora dal centro città. Copre un'area di circa 137 metri quadrati.

Un tempo abitata da scrittori e uomini di lettere, oggi nella parte storica della città risiedono circa 96.000 persone, tra cui molti anziani. Zhujiajiao vanta una storia di più di 1700 anni e nei secoli passati, data la presenza di molti canali navigabili, era un'importante rotta commerciale fluviale. Tutt'oggi i canali della città brulicano di piccole imbarcazioni, la maggior parte delle quali è tuttavia ormai destinata ad uso turistico.

Negli ultimi anni Zhujiaojiao ha ricevuto diversi riconoscimenti a livello nazionale come città sull'acqua tra le più pittoresche e caratteristiche di tutta la Cina, per questo motivo l'affluenza di turisti è notevolmente aumentata e lungo le strade principali molte abitazioni tipiche sono state trasformate in ristoranti, pub e negozi di souvenir. Nonostante ciò, nella zona residenziale di Zhujiajiao non mancano gli edifici storici (perlopiù costruiti durante le dinastie Ming e Qing o all'inizio del Novecento) e i caratteristici antichi ponti in pietra che attraversano i canali.





BE SOCIAL

@ **ted_travel_emotion_design**

Segui i nostri profili social, condividi i momenti
indimenticabili del tuo viaggio!





“La Cina non è solo un luogo; è
un viaggio attraverso il tempo e
l'innovazione, dove ogni angolo
racconta storie di saggezza
antica e
speranze futuristiche”

(Kevin Kwan)